

le tour de l'Estrop

Un tour très sauvage dans cette partie des Alpes qui bénéficie d'une certaine confidentialité. Les étapes se feront tour à tour en refuge d'altitude et gîte de vallée. Le point culminant du secteur, la tête de l'Estrop, sera non seulement le point de repère central de l'aventure mais sera également gravi au passage. Météo stable requise, notamment pour les portions hors sentier à presque 3 000 m d'altitude. Des névés sont possibles en début de saison.

Itinéraire	Le tour de l'Estrop
Massif	Chaîne de la Blanche
Durée	4 jours
Niveau	Assez difficile
Période	Mai à septembre
Nuités	Refuges, gîtes
Logistique	Le départ peut se faire depuis Verdaches, Le Vernet, Prads ou le Laverq

Étape 1 : Les Eaux Chaudes - Refuge de l'Estrop

3h / +850 m / 8 km

Depuis le parking des Eaux Chaudes (Prads-Haute-Bléone), remonter la rive droite de la Bléone (piste forestière) puis le sentier de la rive gauche jusqu'au refuge de l'Estrop.

Étape 2 : Refuge de l'Estrop - Le Laverq

7h / +1200 m / -1650 m / 16 km

Gagner le sommet de la tête de l'Estrop. Revenir sur ses pas puis, soit rester d'abord sur la crête des Barres, soit prendre le sentier du versant sud pour remonter un peu au col des Barres. Descendre plein nord, passer la maison forestière de Plan Bas puis la rive droite du Laverq et son gîte.

Étape 3 : Le Laverq - Le Vernet ou Verdaches

8h / +1050 m / -1450 m / 19 km

Descendre la rive droite du Laverq puis le traverser aux Clarions pour remonter la rive gauche du torrent du col de la Pierre. Un peu avant la sortie de la forêt, prendre un sentier qui monte à droite puis gagner hors sentier le col de la Pierre. Versant ouest, descendre sur la cabane des Mulets puis gagner le col de Maure. Par la route vers le sud, atteindre le Vernet (l'inattendu) ou Verdaches en suivant le Bès (gîte de Flagustelle, 1h).

Étape 4 : Le Vernet - Les Eaux Chaudes

5h / +700 m / -700 m / 14 km

Partir à l'est (chemin des Béliers) et traverser le col de Mariaud. En contournant la colle de Pumian par le nord ou le sud, atteindre le hameau de Saume-Longe. Poursuivre plein sud. Par le sentier de la rive droite (ou la piste, plus rapide), descendre aux Eaux Chaudes.